

Ayur Yoga Weiterbildung



**Entfalte Deine Yoga-Praxis – gesund, kraftvoll und nachhaltig.
Erlebe Herzmeditationen für mehr Energie und innere Freiheit.**

Du wünschst Dir:

- Neue Impulse für Deine Yoga- und Meditationspraxis
- frische Inspiration
- Erweiterung Deines Übungs- und Unterrichtsspektrums
- Sicherheit bei Anpassungen und Korrekturen
- Urlaub mit ganzheitlicher Gesundheitsförderung

→ Dann ist diese intensive Ayur Yoga Retreat-Woche auf der autofreien Nordseeinsel Langeoog genau das Richtige für Dich!

Im Austausch mit anderen Yogapraktizierenden und Yogalehrer:innen erwartet Dich eine einzigartige Kombination aus:

- intensiver Yoga-Praxis
- Herzmeditationen
- Klangschalen-Entspannungen
- persönlicher Selbsterfahrung
- tiefer Regeneration
- fundierter Theorie über Ayur Yoga und Herzmeditation

gepaart mit entschleunigender Atmosphäre der reizvollen Insel Langeoog und dem besonderen Ambiente des Yoga- und Klangzentrums Neei Bauhoff.



Dein Begleiter



Remo Rittner ist ein klarer, humorvoller und einfühlsamer Lehrer, dem man gerne zuhört.

Sein Unterricht zeichnet aus:

- große Erfahrung: seit über 30 Jahren international tätig
- fundiertes Wissen (Yogatherapie-Experte)
- praktische Umsetzbarkeit
- ein feines Gespür für Menschen und Gruppen
- Autor zahlreicher Fachbücher

Freue Dich auf eine inspirierende, faszinierende und nachhaltig bereichernde Zeit im Neei Bauhoff auf Langeoog.



Leitung

Remo Rittiner – Begründer der Ayur Yoga Methode (Yoga und Meditation)



Termin | 21.–26. Juni 2026 | 40 Stunden

Auftakt – Weltyogatatag 21. Juni | 17:00–19:00 Uhr

Seminarzeiten ab 22. Juni: • 7:30–09:00 Uhr • 10:00–12:30 Uhr • 15:00–18:30 Uhr



Ort

Neei Bauhoff – Yoga- und Klangzentrum Langeoog (autofreie Nordseeinsel)

Ein besonderer Ort der Ruhe, Weite und Inspiration – ideal für intensives Lernen und tiefe Regeneration.



Für wen ist das Retreat?

- geübte Yogapraktizierende • Yogalehrer:innen
- Menschen, die ihre Yoga- und Meditationspraxis vertiefen möchten



Ablauf des Retreats

Am 21. Juni eine Einheit Yoga, Meditation und Entspannung. Ab 22. Juni täglich:

- 2 Yogaeinheiten • 2 Meditationseinheiten • praktische Demonstrationen
- kurze Theorieimpulse • Erfahrungsaustausch

Der Tag klingt mit Klangschalenklängen aus: Tiefenentspannung, Integration, Beruhigung und Stärkung Deines vegetativen Nervensystems können geschehen.



Themen – und was Dir diese Woche schenken kann

Diese Retreat-Woche hält für Dich bereit:

- Weiterbildung • Selbsterfahrung • Regeneration • Transformation

Im Einzelnen

- Deine eigene Yoga Praxis vertiefen und den Körper in die Balance bringen
- Dein Übungs- und Unterrichtsspektrum ausbauen
- Mehr Klarheit und Sicherheit bei der Ausrichtung und Korrekturen im Yoga
- Integration von Yogatherapie im Unterricht
- Die Wissenschaft der Herzkohärenz und Herzmeditation verstehen
- Die wundervollen Wirkungen der Herzmeditation intensiv erfahren
- Regeneration und Transformation – Altes darf sich lösen und Neues entfalten

➔ Kurz gesagt: eine Woche mit Mehrwert – und Meerwert!



Zertifikat

Teilnahmebestätigung über die komplette Unterrichtszeit (40 Stunden).



Preis 790 € inkl. MwSt.

Schenke Dir selbst diese tiefgehende Erfahrung und melde Dich hier an:

Veranstaltungshaus

Neei Bauhoff

An den Bauhöfen 1 · 26465 Langeoog
04972-9906677 · info@neei-bauhoff.de

