

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog

Yoga

Yin Yoga: Anja Baule

Yin Yoga & Klang/Achtsamkeits-Yoga: Nina Möhle-Berg

Yoga & Klang/Klang-Relax/Vortrag mit Ausklang: Helga Montag

Yin Yoga/Hatha Yoga relaxed/Pilates & Klang: Marc Hürtgen bzw. Tina Bester

Special: Pilates trifft Klang: Tina Bester

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im HDI oder www.langeoog.de

Alle Termine 90 min bzw. 75* min /15 €, 5er-Karte/70 €, außer Vortrag mit Ausklang (90 min) sowie Klang-Relax (50 min) jeweils 12 €

Sa 30.08. 18:00 Yin Yoga mit Anja
So 31.08. 11:00 Achtsamkeitsyoga
Mo 01.09. 17:00 YinYoga & Klang
Di 02.09. 17:00 Achtsamkeitsyoga
Mi 03.09. 17:00 YinYoga & Klang
Do 04.09. 11:00 Yoga auf dem Stuhl*
Fr 05.09. 17:00 Achtsamkeitsyoga
So 07.09. 19:00 Vortrag mit Ausklang
Mo 08.09. 17:00 Yoga und Klang
Di 09.09. 17:00 Yoga und Klang
Mi 10.09. 19:00 Klang-Relax
Do 11.09. 11:00 Yoga auf dem Stuhl*
Do 11.09. 17:00 Yoga und Klang
Fr 12.09. 17:00 Yin Yoga mit Marc
Sa 13.09. 17:00 Hatha relaxed

Mi 17.09. 17:00 Yin Yoga mit Marc
Sa 20.09. 17:00 Special: Pilates &Klang*
Mi 24.09. 17:00 Yin Yoga mit Marc

**Eine ausführliche Kursbeschreibung
und nachfolgende Termine finden Sie
unter:**

**www.neei-bauhoff.de bzw.
www.langeoog.de**

