

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog

Yoga

Yin Yoga / Yoga mit sanftem Flowanteil: Anja Baule

Yin Yoga & Klangkunst: Monika Niermann und Frank Mühlenhöver

Tango Argentino Workshop: Susanne Sattler

Yoga Rückenglück / Hatha Yoga: Claudia Coers

Ayur Yoga / Yoga auf dem Stuhl / Klang-Relax: Friederike Depping-Schreiber

Die Schlussspannung dieser Yogastunden wird mit Klangschalenklängen begleitet

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im HDI oder www.langeoog.de

Alle Termine 90 min bzw. 75* min /15 €, 5er-Karte/70 €, Klang-Relax 50 min/10 €

Sa 28.12. 17 Uhr Yin Yoga mit Anja Baule

So 29.12. 17 Uhr Yoga mit sanftem Flowanteil

Mo 30.12. 17 Uhr Yin Yoga mit Anja Baule

Di 31.12. 11 Uhr Yoga mit sanftem Flowanteil

Mi 1.1. 17 Uhr Yin Yoga mit Anja Baule

Do 2.1. 11 Uhr Yoga mit sanftem Flowanteil

Do 2.1. 15 Uhr Yoga auf dem Stuhl*

Do 2.1. 18 Uhr Klang-Relax am Kaminofen

Fr 3.1. 13 Uhr Tango Argentino Workshop*

Fr 3.1. 17 Uhr Yin Yoga & Klangkunst

Sa 4.1. 16 Uhr Ayur Yoga

Mi 8.1. 17 Uhr Ayur Yoga

Do 9.1. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*

Sa 11.1. 16 Uhr Ayur Yoga

Do 16.1. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*

Sa 18.1. 16 Uhr Ayur Yoga

Do 23.1. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*

Sa 25.1. 17 Uhr Yoga Rückenglück

Mi 29.1. 17 Uhr Yoga Rückenglück

Do 30.1. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*

Sa 1.2. 17 Uhr Hatha Yoga mit C.Coers

!! 24.-28.3.25 Urlaubskurs Fantasiereisen 1:

„Klangräume gestalten – Geschichten, Meditationen und Gedichte wirkungsvoll umrahmen“ !!

Eine ausführliche Kursbeschreibung und nachfolgende Termine finden Sie unter: www.neei-bauhoff.de bzw. www.langeoog.de

